

06.12.2024

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ</b>	50		0,87	3,61	5,06	56,62
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ</b>	200		8,92	7,68	32,20	233,40
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b>	180		18,80	14,30	25,80	333,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	200		0,60	0,10	20,10	84,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>692</b>	<b>96,26</b>	<b>36,42</b>	<b>26,57</b>	<b>126,69</b>	<b>918,36</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*