

03.12.2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45		1,60	3,80	23,40	134,00
СУП ГОРОХОВЫЙ	250		5,95	2,62	12,62	97,80
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" С СОУСОМ	70		8,40	6,50	9,70	131,00
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,86	7,20	10,44	126,00
ЯБЛОКО	100		0,60	0,60	14,70	66,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200		0,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	938	107,93	33,20	22,08	158,91	967,14

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //