

03.12.2024

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b>	45		1,60	3,80	23,40	134,00
<b>СУП ГОРОХОВЫЙ</b>	250		5,95	2,62	12,62	97,80
<b>ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" С СОУСОМ</b>	70		8,40	6,50	9,70	131,00
<b>ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	150		4,05	6,00	8,70	105,00
<b>ЯБЛОКО</b>	100		0,60	0,60	14,70	66,00
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО</b>	200		0,00	0,00	15,00	60,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>877</b>	<b>96,26</b>	<b>27,83</b>	<b>20,40</b>	<b>127,65</b>	<b>805,14</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*