

12.12.2024

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Обед</b>						
<b>ПРЯНИК</b>	50		0,00	0,00	0,00	89,50
<b>СУП-ЩОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (20)</b>	250		5,80	5,95	17,15	145,25
<b>РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ</b>	100		13,00	3,00	7,00	107,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b>	150		6,36	5,00	28,63	185,90
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	200		0,60	0,10	20,10	84,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>812</b>	<b>96,26</b>	<b>32,99</b>	<b>14,93</b>	<b>116,41</b>	<b>822,99</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

*Калькулятор //*