

16.12.2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

| <i>Наименование блюда</i> | Выход | ЦЕНА | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | | 4,83 | 6,11 | 30,18 | 195,18 |
| КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ | 100 | | 15,30 | 11,00 | 13,30 | 213,00 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 10,47 | 9,42 | 47,34 | 315,61 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | | 1,60 | 1,30 | 11,50 | 64,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 62 | | 9,12 | 0,96 | 59,04 | 282,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 2,67 | 0,40 | 14,01 | 70,34 |
| Итого: | 823 | 107,93 | 43,99 | 29,19 | 175,37 | 1140,13 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //