

18.12.2024

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b>	60		1,40	6,10	7,60	91,00
<b>КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ</b>	250		6,50	8,25	34,50	238,25
<b>ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ</b>	210		11,09	7,40	22,37	321,92
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	200		0,60	0,10	20,10	84,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12	0,96	59,04	282,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>813</b>	<b>107,93</b>	<b>31,38</b>	<b>23,21</b>	<b>157,62</b>	<b>1087,51</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*