

20.12.2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	50		0,87	3,61	5,06	56,62
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200		8,92	7,68	32,20	233,40
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180		18,80	14,30	25,80	333,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	692	96,26	36,42	26,57	126,69	918,36

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //