

13.01.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ</b>	200		7,38	6,52	35,40	229,60
<b>БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ</b>	100		17,60	12,30	15,00	243,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	150		5,55	4,95	29,55	184,50
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200		0,20	0,10	9,30	38,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>712</b>	<b>101,27</b>	<b>37,96</b>	<b>24,75</b>	<b>132,78</b>	<b>906,44</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**