

14.01.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ</b>	250		4,83	6,11	30,18	195,18
<b>КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ</b>	100		19,88	17,89	10,65	282,58
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b>	180		10,47	9,42	47,34	315,61
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО</b>	200		0,00	0,00	15,00	60,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12	0,96	59,04	282,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>823</b>	<b>113,54</b>	<b>46,97</b>	<b>34,78</b>	<b>176,22</b>	<b>1205,71</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*