

20.01.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ</b>	200		3,87	4,89	24,15	156,15
<b>КОТЛЕТА 'ШКОЛЬНАЯ' С СОУСОМ</b>	100		15,30	11,00	13,30	213,00
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b>	150		8,73	7,85	39,45	263,01
<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b>	200		1,60	1,30	11,50	64,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>712</b>	<b>101,27</b>	<b>36,73</b>	<b>25,92</b>	<b>131,93</b>	<b>907,50</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**