

23.01.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>БУЛОЧКА С САХАРОМ</b>	60		0,00	0,00	0,00	179,00
<b>СВЕКОЛЬНИК</b>	250		2,32	4,72	10,32	93,25
<b>БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ</b>	100		14,00	12,60	7,50	199,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	150		5,55	4,95	29,55	184,50
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД</b>	200		0,10	0,10	11,10	46,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>822</b>	<b>101,27</b>	<b>29,20</b>	<b>23,25</b>	<b>102,00</b>	<b>913,09</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

*Калькулятор //*