

13.02.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

| <i>Наименование блюда</i>                    | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>    |
|--|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| <b>Обед</b>                                  |              |               |              |              |                 |                |
| <b>ПРЯНИК</b>                                | 50           |               | 0,00         | 0,00         | 0,00            | 89,50          |
| <b>СУП-ЩОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (20)</b> | 250          |               | 5,80         | 5,95         | 17,15           | 145,25         |
| <b>РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ</b>     | 100          |               | 13,00        | 3,00         | 7,00            | 107,00         |
| <b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>           | 180          |               | 6,66         | 5,94         | 35,46           | 222,14         |
| <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>           | 200          |               | 0,60         | 0,10         | 20,10           | 84,00          |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                        | 62           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00         |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                           | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34          |
| <b>Итого:</b>                                | <b>873</b>   | <b>113,54</b> | <b>37,85</b> | <b>16,35</b> | <b>152,76</b>   | <b>1000,23</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

**Калькулятор //**