

21.02.2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

| <i>Наименование блюда</i> | Выход | ЦЕНА | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ | 50 | | 0,87 | 3,61 | 5,06 | 56,62 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | | 11,15 | 9,60 | 40,25 | 291,75 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 210 | | 18,80 | 14,30 | 25,80 | 386,28 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 62 | | 9,12 | 0,96 | 59,04 | 282,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 2,67 | 0,40 | 14,01 | 70,34 |
| Итого: | 803 | 113,54 | 43,21 | 28,97 | 164,26 | 1170,99 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //