

03.03.2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250		4,83	6,11	30,18	195,18
КОТЛЕТА 'ШКОЛЬНАЯ' С СОУСОМ	100		15,30	11,00	13,30	213,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		10,47	9,42	47,34	315,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		1,60	1,30	11,50	64,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	823	113,54	43,99	29,19	175,37	1140,13

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //