

07.03.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<i>Обед</i>						
<b>ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ</b>	30		0,16	0,02	0,34	11,00
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>	35		1,60	11,00	10,00	146,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b>	250		18,80	14,30	25,80	386,28
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	220		0,60	0,10	20,10	84,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12	0,96	59,04	282,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>628</b>	<b>113,54</b>	<b>32,95</b>	<b>26,78</b>	<b>129,29</b>	<b>979,62</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**