

07.03.2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30		0,16	0,02	0,34	11,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35		1,60	11,00	10,00	146,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230		18,80	14,30	25,80	333,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	220		0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	608	101,27	32,95	26,78	129,29	926,34

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //