

10.03.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

| <i>Наименование блюда</i>          | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <b>Обед</b>                        |              |               |              |              |                 |               |
| <b>КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ</b>        | 200          |               | 7,38         | 6,52         | 35,40           | 229,60        |
| <b>БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ</b>     | 100          |               | 17,60        | 12,30        | 15,00           | 243,00        |
| <b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> | 150          |               | 5,55         | 4,95         | 29,55           | 184,50        |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>               | 200          |               | 0,20         | 0,10         | 9,30            | 38,00         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>              | 31           |               | 4,56         | 0,48         | 29,52           | 141,00        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                 | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                      | <b>712</b>   | <b>101,27</b> | <b>37,96</b> | <b>24,75</b> | <b>132,78</b>   | <b>906,44</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**