

12.03.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Обед</b>						
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>	25		1,20	7,40	7,50	101,00
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b>	250		1,48	3,54	5,56	84,00
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ</b>	250		39,47	11,48	35,36	387,50
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>	200		2,80	2,50	13,60	88,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12	0,96	59,04	282,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>818</b>	<b>113,54</b>	<b>56,74</b>	<b>26,28</b>	<b>135,07</b>	<b>1012,84</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**