

01.04.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Обед</b>						
<b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b>	45		1,60	3,80	23,40	134,00
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b>	250		2,00	3,08	8,90	89,25
<b>ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" С СОУСОМ</b>	70		8,40	6,50	9,70	131,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	180		4,86	7,20	10,44	126,00
<b>ЯБЛОКО</b>	100		0,60	0,60	14,70	66,00
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО</b>	200		0,00	0,00	15,00	60,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12	0,96	59,04	282,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>938</b>	<b>118,18</b>	<b>29,25</b>	<b>22,54</b>	<b>155,19</b>	<b>958,59</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*