

|                                    |              |               |              |              |                 |               |
|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <i>16.04.2025</i>                  |              |               |              |              |                 |               |
| <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>         |              |               |              |              |                 |               |
| <b>7-11 ЛЕТ</b>                    |              |               |              |              |                 |               |
| <i>Наименование блюда</i>          | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
| <b>Обед</b>                        |              |               |              |              |                 |               |
| <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ</b>    | 60           |               | 1,40         | 6,10         | 7,60            | 91,00         |
| <b>КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ</b>      | 200          |               | 5,20         | 6,60         | 27,60           | 190,60        |
| <b>ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ</b>      | 180          |               | 11,09        | 7,40         | 22,37           | 201,20        |
| <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> | 200          |               | 0,60         | 0,10         | 20,10           | 84,00         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>              | 31           |               | 4,56         | 0,48         | 29,52           | 141,00        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                 | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                      | <b>702</b>   | <b>105,40</b> | <b>25,52</b> | <b>21,08</b> | <b>121,20</b>   | <b>778,14</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

*Калькулятор //*