

|                                    |              |               |              |              |                 |               |
|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <i>18.04.2025</i>                  |              |               |              |              |                 |               |
| <b><i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i></b>  |              |               |              |              |                 |               |
| <b><i>11-18 ЛЕТ</i></b>            |              |               |              |              |                 |               |
| <i>Наименование блюда</i>          | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
| <b><i>Обед</i></b>                 |              |               |              |              |                 |               |
| <b>ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ</b>              | 30           |               | 0,16         | 0,02         | 0,34            | 11,00         |
| <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>          | 35           |               | 1,60         | 11,00        | 10,00           | 146,00        |
| <b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b>         | 250          |               | 18,80        | 14,30        | 25,80           | 386,28        |
| <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> | 220          |               | 0,60         | 0,10         | 20,10           | 84,00         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>              | 62           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                 | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                      | <b>628</b>   | <b>118,18</b> | <b>32,95</b> | <b>26,78</b> | <b>129,29</b>   | <b>979,62</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //