

|                                       |              |               |              |              |                 |               |
|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <i>25.04.2025</i>                     |              |               |              |              |                 |               |
| <b><i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i></b>     |              |               |              |              |                 |               |
| <b><i>11-18 ЛЕТ</i></b>               |              |               |              |              |                 |               |
| <i>Наименование блюда</i>             | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
| <b><i>Обед</i></b>                    |              |               |              |              |                 |               |
| <b>ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ</b>                 | 30           |               | 0,16         | 0,02         | 0,34            | 11,00         |
| <b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b>               | 70           |               | 4,20         | 6,70         | 27,80           | 189,00        |
| <b>РАГУ ИЗ ПТИЦЫ</b>                  | 250          |               | 22,68        | 20,52        | 17,17           | 344,52        |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД</b> | 200          |               | 0,10         | 0,10         | 11,10           | 46,00         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                 | 62           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                    | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                         | <b>643</b>   | <b>118,18</b> | <b>38,93</b> | <b>28,70</b> | <b>129,46</b>   | <b>942,86</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

***Калькулятор //***