

|                                    |              |               |              |              |                 |               |
|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <i>28.04.2025</i>                  |              |               |              |              |                 |               |
| <b><i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i></b>  |              |               |              |              |                 |               |
| <b><i>7-11 ЛЕТ</i></b>             |              |               |              |              |                 |               |
| <i>Наименование блюда</i>          | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
| <b><i>Обед</i></b>                 |              |               |              |              |                 |               |
| <b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ</b>       | 200          |               | 3,87         | 4,89         | 24,15           | 156,15        |
| <b>КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ</b> | 100          |               | 15,30        | 11,00        | 13,30           | 213,00        |
| <b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b>  | 150          |               | 8,73         | 7,85         | 39,45           | 263,01        |
| <b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b>               | 200          |               | 1,60         | 1,30         | 11,50           | 64,00         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>              | 31           |               | 4,56         | 0,48         | 29,52           | 141,00        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                 | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                      | <b>712</b>   | <b>105,40</b> | <b>36,73</b> | <b>25,92</b> | <b>131,93</b>   | <b>907,50</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

***Калькулятор //***