

<i>05.06.2025</i>						
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак</i>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		1,20	7,40	7,50	101,00
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		6,20	6,60	31,20	209,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Обед</i>						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С КУРОЙ 25 ГР.)	250		2,00	3,08	8,90	89,25
ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ	70		8,40	6,50	9,70	131,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		3,77	5,43	38,89	219,52
ФРУКТ	100		0,60	0,60	14,70	66,00
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1288		34,86	31,17	213,54	1292,11

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //