

<i>06.06.2025</i>						
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак</i>						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45		5,30	4,70	28,80	179,00
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,65	7,13	35,26	227,98
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,30	2,90	13,80	94,00
<i>Обед</i>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,21	0,03	0,57	3,30
СУП-ЩОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (20)	250		5,80	5,95	17,15	145,25
КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ	70		15,30	11,00	13,30	213,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,55	4,95	29,55	184,50
ФРУКТ	100		0,60	0,60	14,70	66,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1338		54,10	38,72	246,28	1549,37

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //