

<i>09.06.2025</i>						
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак</i>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150		15,90	7,70	15,00	194,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		2,80	2,50	13,60	88,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<i>Обед</i>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		0,21	0,03	0,57	3,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250		8,95	9,57	7,50	152,00
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	75		13,00	0,50	0,80	60,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		4,05	6,00	8,70	105,00
ФРУКТ	100		0,60	0,60	14,70	66,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200		0,10	0,10	11,10	46,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1279		61,96	28,84	174,54	1207,64

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //