

10.06.2025						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		5,20	7,80	7,40	121,00
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		6,20	6,60	31,20	209,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,30	0,10	9,50	40,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250		1,30	4,42	3,45	59,00
КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100		14,99	23,94	7,39	242,00
РИС ОТВАРНОЙ	150		3,77	5,43	38,89	219,52
ФРУКТ	100		0,60	0,60	14,70	66,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	200		0,00	0,00	15,00	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1328		44,15	50,25	200,58	1368,86

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //