

<i>11.06.2025</i>						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак</i>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		1,20	7,40	7,50	101,00
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200		5,20	6,60	27,60	190,60
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,30	2,90	13,80	94,00
<i>Обед</i>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,21	0,03	0,57	3,30
СВЕКОЛЬНИК	250		1,85	4,42	6,96	75,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200		18,80	14,30	25,80	307,00
ФРУКТ	100		0,60	0,60	14,70	66,00
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40		0,00	0,00	0,00	89,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1338		43,55	37,71	190,08	1362,74

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //