

16.06.2025						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65		5,60	8,50	1,40	104,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		1,20	7,40	7,50	101,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,21	0,03	0,57	3,30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,85	4,42	6,96	75,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	70		8,00	8,00	5,00	124,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,55	4,95	29,55	184,50
ПРЯНИК	40		0,00	0,00	0,00	89,50
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1123		35,00	34,86	153,43	1155,64

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //