

<i>19.06.2025</i>						
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак</i>						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45		5,30	4,70	28,80	179,00
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,65	7,13	35,26	227,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Обед</i>						
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ (20)	250		5,80	5,95	17,15	145,25
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100		14,99	23,94	7,39	242,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		3,77	5,43	38,89	219,52
ФРУКТ	100		0,60	0,60	14,70	66,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1338		48,70	49,31	244,64	1554,09

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //