

<i>20.06.2025</i>						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак</i>						
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКЕ	95		4,75	5,30	26,50	101,00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150		8,75	6,50	44,58	271,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<i>Обед</i>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,21	0,03	0,57	3,30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		2,00	4,52	6,32	74,00
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100		14,99	23,94	7,39	242,00
РИС ОТВАРНОЙ	150		3,77	5,43	38,89	219,52
ФРУКТ	100		0,60	0,60	14,70	66,00
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		0,30	0,01	17,50	72,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1399		51,92	48,27	268,32	1580,82

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //