

<i>30.05.2025</i>						
<i>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</i>						
<i>Наименование блюда</i>	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак</i>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		5,20	7,80	7,40	121,00
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200		5,20	6,60	27,60	190,60
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,30	2,90	13,80	94,00
<i>Обед</i>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,21	0,03	0,57	3,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,90	4,15	12,20	97,75
РУЛЕТ МЯСНОЙ С СОУСОМ	70		16,00	11,00	7,00	191,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	75		2,02	3,00	4,35	52,50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75		2,00	3,40	7,60	69,00
ФРУКТ	100		0,60	0,60	14,70	66,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200		0,10	0,10	11,10	46,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	1328		49,32	40,94	179,37	1283,49

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //