Для детей

**ГЕПАТИТ А**

Гепатит может протекать бессимптомно, его часто выявляют на поздней стадии, что и диктует нам такую страшную статистику: по данным Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно от гепатита умирают 1,4 миллиона человек. Это говорит о том, что данная проблема до сих пор является актуальной и требующей особого внимания.

Гепатит А наносит непоправимый вред печени человека.

**ГЕПАТИТ А**

Гепатит А – острое вирусное заболевание, распространяющееся фекально-оральным путем.

 Заражение происходит через инфицированную воду, продукты питания, предметы быта, а также при несоблюдении правил личной гигиены.

**Симптомы:**

* головная боль
* желтизна белков глаз, кожных покровов
* рвота
* боли в правом подреберье
* потемнение мочи и обесцвечивание кала.

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ДАННЫХ СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА – ТОЛЬКО ВРАЧ СМОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ.

**Как защититься от гепатита А:**

* **Основная мера специфической профилактики - ВАКЦИНАЦИЯ. После прививки иммунитет сохраняется длительное время - в течение 20 лет и более.**
* мойте руки перед едой и соблюдайте правила личной гигиены
* тщательно мойте овощи и фрукты и ополаскивайте их кипяченой водой
* пейте только кипяченую или бутилированную воду.

**Самое главное – соблюдайте гигиену и сделайте прививку от гепатита А.**

**Так вы сможете защитить себя и своих близких от гепатита.**

**Будьте здоровы!**



Для взрослых

### Основные факты

Гепатит А — болезнь печени, вызываемая вирусом гепатита А. Вирус распространяется, в основном, при потреблении человеком пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями инфицированного человека.

#### Передача инфекции

Гепатит А передается фекально-оральным путем. Это происходит при потреблении человеком пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями инфицированного человека.

Вирус может также передаваться при тесном контакте с инфицированным человеком, но при случайных контактах людей вирус не передается.

#### Симптомы

Инкубационный период гепатита А длится обычно 14-28 дней.

Симптомы гепатита А:

* повышенная температура,
* недомогание,
* потеря аппетита,
* диарея,
* рвота,
* неприятные ощущения в животе,
* потемнение мочи,
* желтуха (пожелтение кожи и глазных белков).

Не у всех инфицированных людей проявляются все эти симптомы.

Признаки и симптомы болезни у взрослых людей наблюдаются чаще, чем у детей, а вероятность развития тяжелой формы и смерти выше в пожилом возрасте.

#### Кто подвергается риску?

Любой человек, не вакцинированный и не инфицированный ранее, может заразиться гепатитом А. В районах с широким распространением вируса (высокой эндемичностью) большинство случаев инфицирования гепатитом А происходит среди детей раннего возраста.

#### Профилактика

* обеспечение надлежащего снабжения безопасной питьевой водой,
* безопасность пищевых продуктов,
* надлежащей утилизации сточных вод,
* соблюдения личной гигиены, такой как регулярное мытье рук безопасной водой,
* **ИММУНИЗАЦИЯ - Основная мера специфической профилактики** в борьбе с гепатитом А.После прививки иммунитет сохраняется длительное время - в течение 20 лет и более.

**Самое главное – соблюдайте гигиену и сделайте прививку от гепатита А.**

**Так вы сможете защитить себя и своих близких от гепатита.**

**Будьте здоровы!**

