

04.07.2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20		0,21	0,03	0,57	3,30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		2,00	4,52	6,32	74,00
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100		14,99	23,94	7,39	242,00
РИС ОТВАРНОЙ	150		3,77	5,43	38,89	219,52
ФРУКТ	100		0,60	0,60	14,70	66,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	913		33,96	35,98	161,02	1041,16

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //