

30.06.2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,85	4,42	6,96	75,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	70		8,00	8,00	5,00	124,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,55	4,95	29,55	184,50
ФРУКТ	100		0,60	0,60	14,70	66,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	863		27,99	19,43	138,56	839,84

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //