



| 08.09.2025                  |       |        |       |       |          |        |
|-----------------------------|-------|--------|-------|-------|----------|--------|
| ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!         |       |        |       |       |          |        |
| 11-18 ЛЕТ                   |       |        |       |       |          |        |
| Наименование блюда          | Выход | ЦЕНА   | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Первый прием                |       |        |       |       |          |        |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ           | 60    |        | 0,00  | 0,00  | 0,00     | 179,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ               | 200   |        | 0,20  | 0,10  | 9,30     | 38,00  |
| Второй прием                |       |        |       |       |          |        |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ    | 250   |        | 2,62  | 5,10  | 13,25    | 109,50 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ               | 180   |        | 11,10 | 7,39  | 0,90     | 201,19 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200   |        | 0,60  | 0,10  | 20,10    | 84,00  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 62    |        | 9,12  | 0,96  | 59,04    | 282,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 31    |        | 2,67  | 0,40  | 14,01    | 70,34  |
| Итого:                      | 983   | 118,18 | 26,31 | 14,05 | 116,60   | 964,03 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //