



| 11.09.2025                     |       |        |       |       |          |        |
|--------------------------------|-------|--------|-------|-------|----------|--------|
| ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!            |       |        |       |       |          |        |
| 11-18 ЛЕТ                      |       |        |       |       |          |        |
| Наименование блюда             | Выход | ЦЕНА   | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Первый прием                   |       |        |       |       |          |        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ             | 35    |        | 1,60  | 11,00 | 10,00    | 146,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200   |        | 0,20  | 0,10  | 9,30     | 38,00  |
| Второй прием                   |       |        |       |       |          |        |
| ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ            | 100   |        | 7,50  | 11,97 | 3,67     | 121,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180   |        | 6,66  | 5,94  | 35,46    | 222,14 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД | 200   |        | 0,10  | 0,10  | 11,10    | 46,00  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 62    |        | 9,12  | 0,96  | 59,04    | 282,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 31    |        | 2,67  | 0,40  | 14,01    | 70,34  |
| Итого:                         | 808   | 118,18 | 27,85 | 30,47 | 142,58   | 925,48 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //