

11.09.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Первый прием</b>						
<b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>	35		1,60	11,00	10,00	146,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200		0,20	0,10	9,30	38,00
<b>Второй прием</b>						
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ</b>	100		7,50	11,97	3,67	121,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	150		5,55	4,95	29,55	184,50
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД</b>	200		0,10	0,10	11,10	46,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12	0,96	59,04	282,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>778</b>	<b>105,40</b>	<b>26,74</b>	<b>29,48</b>	<b>136,67</b>	<b>887,84</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**