



26.09.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

| Наименование блюда              | Выход       | ЦЕНА          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
|---------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Первый прием</b>             |             |               |              |              |               |               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ        | 200         |               | 5,76         | 6,48         | 19,70         | 160,20        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200         |               | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 31          |               | 4,56         | 0,48         | 29,52         | 141,00        |
| <b>Второй прием</b>             |             |               |              |              |               |               |
| СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ С СОУСОМ | 80          |               | 8,70         | 6,50         | 6,10          | 118,00        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ               | 150         |               | 4,05         | 6,00         | 8,70          | 105,00        |
| ЯБЛОКО                          | 100         |               | 0,60         | 0,60         | 14,70         | 66,00         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ     | 200         |               | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 31          |               | 4,56         | 0,48         | 29,52         | 141,00        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 31          |               | 2,67         | 0,40         | 14,01         | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                   | <b>1023</b> | <b>105,40</b> | <b>31,70</b> | <b>21,14</b> | <b>151,65</b> | <b>923,54</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**