

29.10.2025						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,18	2,83	4,44	67,20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150		23,75	6,91	21,27	233,08
БАНАН	100		0,60	0,60	14,70	66,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	743		37,92	11,80	133,56	802,62

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //