

31.10.2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		2,10	4,08	10,60	87,60
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА	210		14,28	14,28	14,28	242,85
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30		0,00	0,00	0,00	89,50
ЯБЛОКО	100		0,60	0,60	14,70	66,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200		0,10	0,10	11,10	46,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	833		28,87	20,42	123,73	884,29

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //