

| <i>20.11.2025</i>                     |              |               |              |              |                 |               |
|---------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>            |              |               |              |              |                 |               |
| <b>7-11 ЛЕТ</b>                       |              |               |              |              |                 |               |
| <i>Наименование блюда</i>             | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b>   | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
| <b>Первый прием</b>                   |              |               |              |              |                 |               |
| <b>БУТЕРБРОД С МАСЛОМ</b>             | 35           |               | 1,60         | 11,00        | 10,00           | 146,00        |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>                  | 200          |               | 0,20         | 0,10         | 9,30            | 38,00         |
| <b>Второй прием</b>                   |              |               |              |              |                 |               |
| <b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ</b>            | 100          |               | 7,50         | 11,97        | 3,67            | 121,00        |
| <b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>    | 150          |               | 5,55         | 4,95         | 29,55           | 184,50        |
| <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД</b> | 200          |               | 0,10         | 0,10         | 11,10           | 46,00         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                 | 62           |               | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                    | 31           |               | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                         | <b>778</b>   | <b>105,40</b> | <b>26,74</b> | <b>29,48</b> | <b>136,67</b>   | <b>887,84</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

*Калькулятор //*