

|                                         |              |             |              |              |                 |               |
|-----------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| <i>27.11.2025</i>                       |              |             |              |              |                 |               |
| <b>ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!</b>              |              |             |              |              |                 |               |
| <i>Наименование блюда</i>               | <b>Выход</b> | <b>ЦЕНА</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> | <b>Ккал</b>   |
| <i>Обед</i>                             |              |             |              |              |                 |               |
| <b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ</b> | 200          |             | 7,16         | 7,66         | 6,00            | 121,60        |
| <b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b>                | 100          |             | 8,56         | 13,00        | 2,14            | 159,12        |
| <b>ВАФЕЛЬКА</b>                         | 15           |             | 0,00         | 0,00         | 0,00            | 89,50         |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>                    | 200          |             | 0,20         | 0,10         | 9,30            | 38,00         |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                   | 62           |             | 9,12         | 0,96         | 59,04           | 282,00        |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                      | 31           |             | 2,67         | 0,40         | 14,01           | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                           | <b>608</b>   |             | <b>27,71</b> | <b>22,12</b> | <b>90,49</b>    | <b>760,56</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //