

*03.12.2025*

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
<i>Обед</i>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,48	3,54	5,56	60,00
МАКАРОННИК С МЯСОМ	150		21,80	18,70	23,50	350,00
ПЕЧЕНЬЕ	15		0,00	0,00	0,00	89,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,20	0,10	9,80	40,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,84
<b>Итого:</b>	<b>658</b>		<b>35,27</b>	<b>23,70</b>	<b>111,41</b>	<b>891,84</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*