

03.12.2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюда	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,48	3,54	5,56	60,00
МАКАРОННИК С МЯСОМ	150		21,80	18,70	23,50	350,00
ПЕЧЕНЬЕ	15		0,00	0,00	0,00	89,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,20	0,10	9,30	40,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	658		35,27	23,70	111,41	891,84

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //