

04.12.2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
<i>Первый прием</i>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,60	11,00	10,00	146,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00	
<i>Второй прием</i>						
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	7,50	11,97	3,67	121,00	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,66	5,94	35,46	229,14	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,10	0,10	11,10	46,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62	9,12	0,96	59,04	282,00	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,67	0,40	14,01	70,34	
Итого:	808	118,18	27,85	30,47	142,58	925,48

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //