

04.12.2025

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Первый прием</i>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,60	11,00	10,00	146,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00	
<i>Второй прием</i>						
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	7,50	11,97	3,67	121,00	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,55	4,95	29,55	184,50	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,10	0,10	11,10	46,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62	9,12	0,96	59,04	282,00	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,67	0,40	14,01	70,34	
<b>Итого:</b>	<b>778</b>	<b>105,40</b>	<b>26,74</b>	<b>29,48</b>	<b>136,67</b>	<b>887,84</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*