

| 11.12.2025 | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|
| ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! | | | | | | |
| 11-18 ЛЕТ | | | | | | |
| <i>Наименование блюда</i> | Выход | ЦЕНА | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Первый прием | | | | | | |
| ПРЯНИК | 25 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 89,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| Второй прием | | | | | | |
| СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ | 250 | | 5,80 | 5,95 | 17,15 | 145,25 |
| ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА ПШЕНИЧНОГО | 20 | | 1,70 | 2,16 | 13,34 | 79,60 |
| КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 80 | | 19,88 | 17,89 | 10,65 | 282,58 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 180 | | 4,52 | 6,51 | 46,66 | 263,42 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | | 1,40 | 1,20 | 11,40 | 63,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 62 | | 9,12 | 0,96 | 59,04 | 282,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 2,67 | 0,40 | 14,01 | 70,34 |
| Итого: | 1048 | 118,18 | 45,29 | 35,17 | 181,55 | 1313,69 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //