

11.12.2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
<i>Обед</i>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200		7,16	7,66	6,00	121,60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100		8,56	13,00	2,14	159,12
ВАФЕЛЬКА	15		0,00	0,00	0,00	89,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,80	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,84
Итого:	608		27,71	22,12	90,49	760,56

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //