

12.12.2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
<i>Первый прием</i>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60		4,20	6,70	27,80	189,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Второй прием</i>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30		0,16	0,02	0,84	11,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА	250		16,99	16,99	16,99	288,99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200		0,10	0,10	11,10	46,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	833	118,18	33,44	25,27	138,58	925,33

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //