

*12.12.2025*

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>
<i>Первый прием</i>						
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b>	60		4,20	6,70	27,80	189,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200		0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Второй прием</i>						
<b>ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ</b>	30		0,16	0,02	0,84	11,00
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА</b>	210		14,28	14,28	14,28	242,85
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД</b>	200		0,10	0,10	11,10	46,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>762</b>	<b>105,40</b>	<b>26,17</b>	<b>22,08</b>	<b>106,35</b>	<b>738,19</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*